

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ СОШ № 9 на 29 апреля 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	130	137,33	53,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	20,55
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	25	50	3,21
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	130	137,33	53,45
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	20,55
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	25	50	3,21
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Рис отварной	180	276,37	21,35
Котлета куриная	55	157,55	39,97
Хлеб дарницкий	35	70	4,54
Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	62,38	4,14
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Уха рыбацкая (минтай).	12,5/250	108,97	20,55
Печень по-строгановски	50/50	150,2	49,54
Макароны отварные или Рис отварной	180	253,98	12,57
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб дарницкий	38	76	4,92
ИТОГО			90,00

Директор _____ Заведующий производством _____ Калькулятор _____